



agricoltura informa: Prodotti tipici bergamaschi

LA SCAROLA BERGAMASCA

La **Scarola di Bergamo** è un'insalata coltivata nel periodo autunnale e invernale, e da generazioni è parte integrante e caratteristica della produzione orticola orobica. Un'accurata selezione operata nel corso degli anni ha consentito di giungere ad un unico seme, che valorizza il germoplasma di questa varietà.

La scarola è caratterizzata da fibre croccanti, sapore delicato, capacità di conservazione prolungata, nonché notevole contenuto di vitamine A e C e buona presenza di sali minerali (potassio, calcio, fosforo e magnesio).

Le numerose radici si accrescono per l'80% nei primi 20-30 cm di terreno; le foglie sono disposte a rosetta in numero di 50-70, con lembo allungato di colore verde chiaro e nervatura centrale pronunciata biancastra; il cespo raggiunge pezzature notevoli e ha il caratteristico portamento assurgente.

Le piante, recise manualmente a livello del colletto, sono ripulite dalle foglie basali e sottoposte alla pratica dell'imbianchimento: il prodotto viene trasportato cioè in locali bui dove la pianta non è più in grado di fotosintetizzare la luce, oppure viene accatastato in campo e coperto con foglie secche o paglia per proteggerlo dalla luce e giungere all'imbianchimento.

Dopo circa 8-12 giorni al buio, la scarola viene ben lavata e accuratamente confezionata in piedi a cespi omogenei, pronta per la vendita e la degustazione.

Alla prossima settimana!

Luigi Pisoni

Assessore provinciale all'agricoltura, caccia e pesca

Prodotti tipici bergamaschi è una newsletter settimanale gratuita offerta dalla Provincia di Bergamo per illustrare le novità eno-gastronomiche e le migliori produzioni tipiche dell'agricoltura bergamasca. Settimanalmente Le invieremo un breve messaggio, potremo così approfondire insieme la conoscenza di una tradizione agricola e culinaria, che rappresenta un vero e proprio tesoro della terra bergamasca.

PROVINCIA DI BERGAMO - ASSESSORATO AGRICOLTURA CACCIA E PESCA

Via Fratelli Calvi 10, 24122 Bergamo

Assessore Luigi Pisoni, telefono 035.387430

Dirigente Alberto Cigliano, telefono 035.387430

Newsletter realizzata con i contributi previsti dalla Misura n 1.14 del Piano Sviluppo Rurale 2000-2006.

Se non intende più ricevere nostre comunicazioni, risponda al messaggio con oggetto: [REMOVE](#)

Attenzione: Le informazioni trasmesse in questo messaggio sono destinate alla/e persona/e o ente in indirizzo. Queste informazioni possono contenere dati confidenziali o notizie riservate. Se non siete il destinatario di questo messaggio, o se questo messaggio è stato indirizzato a voi per sbaglio, vi invitiamo ad avvisare immediatamente il mittente e a cancellare questo messaggio, compresi gli eventuali allegati. Qualsiasi diffusione, distribuzione o altro uso del contenuto di questo messaggio, tranne per il destinatario, è vietato.

[Indietro](#)